Effektiv lernen

Kursnr.
23BTDK0100

Kurstermin
13.05.2024

Unterrichtsdetails
Mo 09:00-16:20
8 Unterrichtseinheiten

Unterrichtsort
BFI Wien
Alfred-Dallinger-Platz 1
1030 Wien

Lernformat
Präsenz

Preis
€ 260,-

Förderpreis
€ 110,-

Alle Preise inkl. 10% USt.
Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter bfi.wien.

Weitere Kurstermine

Kursnr.	Kurstermin	Wochentag und Uhrzeit	Lernformat
24BTDK0182	28.10.2024	Mo 09:00-16:20	Präsenz

Das erwartet Sie

Täglich nehmen wir Namen, Zahlen, Fakten und Fachbegriffe auf, aber was behalten wir wirklich im Gedächtnis? Erfolgreiches Lernen hängt davon ab, wie das Gehirn die neuen Informationen mit Bekannten vernetzen und verankern kann. Die richtige Lerntechnik ist ein Gedächtnisbooster. Mit bewährten Lernmethoden und modernen Merktechniken können Sie Ihr Gedächtnis gezielt trainieren und Informationen nachhaltig speichern. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie effizient und wirksam lernen und Ihre Lernleistung steigern können.

Lisa Gruber
Lehrgangsleiter:in

Alle Informationen in dem Dokument sind zur unverbindlichen Information ohne Anspruch auf Korrektheit und Vollständigkeit sowie ohne Gewähr anzusehen.

Inhalte

- Kreative Merktechniken für Zahlen, Daten, Fakten und Sprachen
- Gehirngerechte Notizen (Mindmapping)
- Vernetztes Lernen: Lesen, Notieren und Merken
- Steigerung des Konzentrationsvermögens
- Persönlicher Lernrhythmus
- Lernorganisation: Ziele, Planung, Selbstkontrolle und Lernplatz

Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Sie finden wieder Lust und Freude am Lernen.
- Sie steigern in kurzer Zeit Ihr eigenes Lernvolumen bzw. das Ihrer Klient:innen.
- Sie erzielen hohe kognitive Behaltequoten und Abrufsicherheit.

Zielgruppe

Alle, die neue und bessere Lerntechniken erlernen möchten.

Bitte beachten Sie

Akkreditiert durch die Weiterbildungsakademie Österreich (wba). Weitere Infos unter: https://login.wba.or.at/bildungsangebot/123976

Alle Informationen in dem Dokument sind zur unverbindlichen Information ohne Anspruch auf Korrektheit und Vollständigkeit sowie ohne Gewähr anzusehen.