



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

Mentaltrainer:in

Visionen präziser umsetzen, Ziele schneller erreichen – im Beruf und privat!

Lehrgangsnummer 23BTDG0082

Termin: **29.04. - 27.06.2024**

Tag	Datum	Uhrzeit	UE		Trainer
Mo	29.04.2024	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	DI Robert Pap
Di	30.04.2024	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Do	02.05.2024	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Mo	06.05.2024	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Di	07.05.2024	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Mo	13.05.2024	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Di	14.05.2024	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Mi	15.05.2024	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Do	16.05.2024	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Mi	22.05.2024	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Do	23.05.2024	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Mo	27.05.2024	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Di	28.05.2024	09:00 - 13:30	5	Die Macht der inneren Kommunikation	
Mi	29.05.2024	09:00 - 13:30	5	Die Macht der inneren Kommunikation	
Mo	03.06.2024	09:00 - 13:30	5	Blockaden auflösen & Träume verwirklichen	
Di	04.06.2024	09:00 - 13:30	5	Blockaden auflösen & Träume verwirklichen	
Mi	05.06.2024	09:00 - 13:30	5	Die Wahrnehmung der Gedanken & Visualisieren	
Do	06.06.2024	09:00 - 13:30	5	Die Wahrnehmung der Gedanken & Visualisieren	
Mo	10.06.2024	09:00 - 13:30	5	Flow-Lebenskonzepte konkret umsetzen - Achtsamkeit & Harmonie	
Di	11.06.2024	09:00 - 13:30	5	Flow-Lebenskonzepte konkret umsetzen - Achtsamkeit & Harmonie	
Mi	12.06.2024	09:00 - 12:40	4	Offene Begegnungen statt Kopfkino	
			20	Selbstorganisierte Peergruppentreffen	
Erstellung der Abschlussarbeit					
Do	27.06.2024	09:00 - 13:30	5	Präsentation Diplomarbeit/Fachgespräch - Webmeeting	DI Robert Pap

Ort: Im virtuellen Seminarraum (Details vor Lehrgangsbeginn)

Investition: €2.100

Kostenloser Informationsabend: **04.04.2024, 17:00 Uhr in Präsenz am BFI Wien, 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1**